



Luanda Mini Maratona

TCHACO



31 JULHO 2022



Versão 1.0

REGULAMENTO TÉCNICO PARTICULAR



Angola

RUA DO PATRIOTA
MUNICÍPIO DE BELAS
LUANDA

Portugal

AV. DR. LEONARDO COIMBRA, 660
ORION SHOPPING CENTER
PISO 2 - ESCRITÓRIO 18 E 19
FELGUEIRAS

Email

info@tchaco.com

www.tchacosport.com



LINHA DE APOIO **+244 932 734 611** **+244 923 609 004**



CAPITULO I – FINALIDADE

A mini maratona da TCHACO em atletismo tem por finalidade difundir a prática do desporto como atividade de promoção da saúde, condicionamento físico, interação social e melhoria da qualidade de vida.

CAPITULO II – PROVA MINI MARATONA DA TCHACO E ATLETISMO

A mini maratona da TCHACO em atletismo será uma prova com uma distância de 14,75 Km e será realizada nas centralidades do Kilamba e KK5000 conforme os gráficos anexos ao regulamento. A mesma será realizada no dia 31 de Julho e terá o seu início pontualmente as 07h30 da manhã.

CAPITULO III - INSCRIÇÕES

As inscrições serão feitas online no site www.tchacosport.ao ou na nossa App, e terão um custo de 5.000 Akz por cada pessoa. O kit da corrida será composta por Chip RFID, 4 alfinetes, Dorsal e T-Shirt oficial da prova.

CAPITULO IV – CRONOMETRAGEM

A prova terá cronometragem electrónica, sendo que os pontos de controlo também será com equipamentos de leitura electrónica.

CAPITULO V - ENTREGA DOS KITS

A entrega dos Kits será feita 5 dias antes do dia da corrida, sendo que, não será feita entrega de kits no dia do evento sob nenhuma circunstância. Os kits deverão ser recolhidos na loja de bicicletas Linkconnection na avenida do Patriota das 10h00 as 18h00.

CAPITULO VI - ABERTURA DAS INSCRIÇÕES

As inscrições estarão abertas desde o dia da publicação do regulamento até 7 dias antes da data da prova.

A prova é destinada a qualquer amante e praticante de atletismo, individual, grupo ou equipa e ser maior de 18 anos.

CAPITULO VII - INSTRUÇÕES E REGRAS PARA A CORRIDA

1. Os(as) atletas deverão estar no local de Partida com pelo menos meia hora de antecedência (30 minutos antes da Partida), quando serão dadas as instruções finais
2. A cada competidor será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem esta exigência.
3. É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso. O percurso será disponibilizado na página do Facebook e Instagram da Tchacosports e na plataforma de inscrição do evento.
4. É obrigatório o uso do número do(a) atleta no peito, sendo que qualquer danificação ou extravio dos números implicará na desclassificação do corredor.
5. A participação do(a) atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, salvo nos casos dos participantes com deficiência físico-motora que fazem uso de cadeira específica para este fim. O uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da Comissão Organizadora da prova.
6. O acompanhamento dos(as) atletas por treinadores/assessoria, amigos, etc, com bicicleta e outros meios (pacing), resultarão na desclassificação do participante.
7. Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor tempo, sucessivamente.
8. O(a) atleta que empurrar o(a) outro(a) atleta, de modo a impedir sua progressão, estará passível de desqualificação na prova.
9. O(a) atleta deve retirar-se imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro da equipe médica oficial indicada pela Comissão Organizadora.

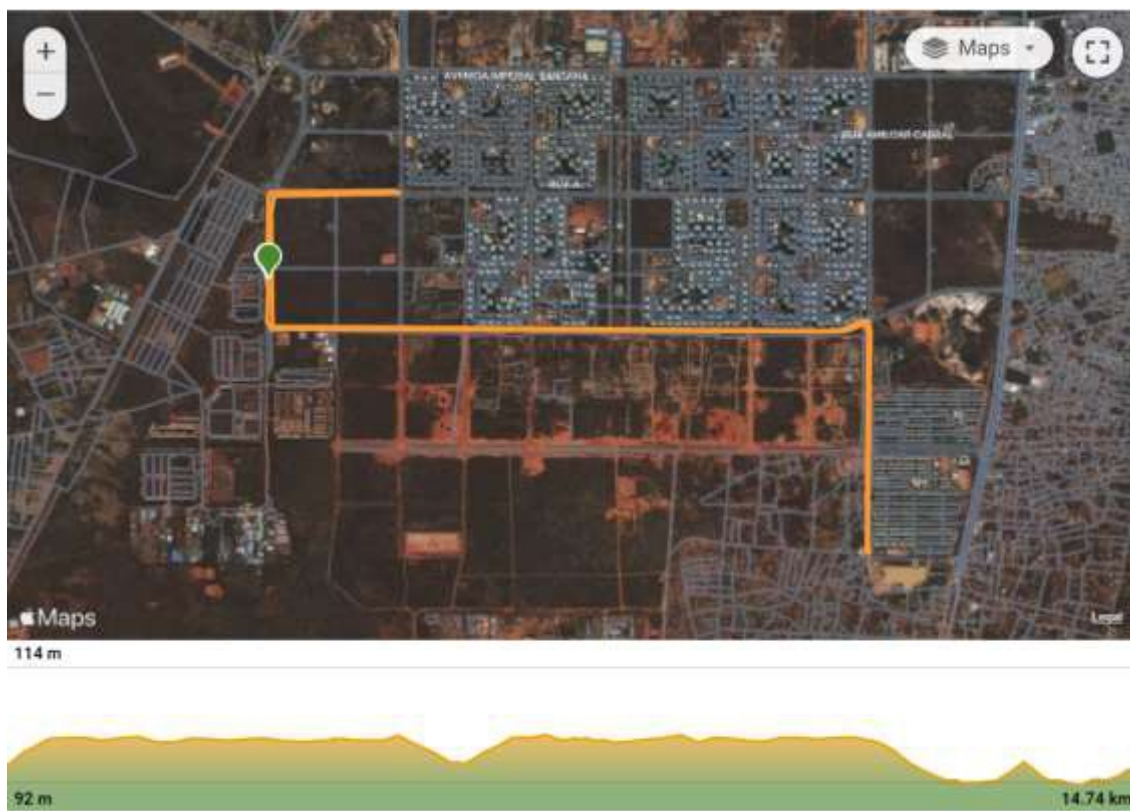
10. Os(as) atletas devem ser classificados na ordem em que qualquer parte do corpo/tronco (ficando excluídos cabeça, pescoço, braços, pernas, mãos ou pés) atinja o plano vertical que passa pela borda anterior da linha de chegada.
11. Os acidentes que eventualmente possam surgir durante o desenrolar da corrida, originados pela má preparação dos atletas, serão da conta dos intervenientes, não cabendo a organização qualquer responsabilidade.
12. Compete aos membros do júri seja qual for a sua função, denunciar as irregularidades cometidas durante a prova, e após o termo da mesma, será devidamente considerado.
13. Os atletas deverão apresentar-se a partida devidamente equipados, não podendo incluir publicidade em qualquer parte do equipamento, sem autorização da organização da prova.
14. A troca de dorsais e ou cedência de dorsal por indisponibilidade, resultará em desclassificação imediata da prova.
15. O percurso far-se-á de acordo com as indicações dadas pela organização no que se refere ao mesmo, entretanto, os atletas deverão observar durante a corrida as seguintes normas:
 - a) Não subir passeios ou sair do percurso;
 - b) Transitar pela esquerda da faixa de rodagem;
 - c) Não obstruir ou por quaisquer meios, dificultar a acção do adversário ou adversários;
 - d) Atacar rigorosamente antes, durante e após a corrida as indicações da organização;
 - e) A não observância das normas acima citada, poderá levar a organização a desclassificar o atleta, além do procedimento disciplinar a que a falta poderá dar motivo;
16. Os protestos deverão ser feitos por escrito até 15 minutos após o final da prova ao presidente do júri.
17. Das decisões do júri não haverá recurso.
18. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o regulamento da IAAF.

CAPITULO VIII – PREMIAÇÃO

A premiação da corrida na entrega das medalhas será distribuída da seguinte forma:

- a) Os três primeiros classificados da geral masculino e feminino.
- b) Masculina: Até 24 anos; 25 à 29 anos, 30 à 34 anos, 35 à 39 anos, 40 à 44 anos, 45 à 49 anos, 50 à 54 anos, 55 ou mais;
- c) Feminina: Até 24 anos; 25 à 29 anos, 30 à 34 anos, 35 à 39 anos, 40 à 44 anos, 45 à 49 anos, 50 à 54 anos, 55 ou mais;
- d) Três primeiros classificados paralímpico masculino
- e) Três primeiros classificados paralímpicos femininos
- f) A premiação monetária será de:
 - 1º Classificado da Geral Masculino: 100.000 akz
 - 2º Classificado da Geral Masculino: 80.000 akz
 - 3º Classificado da Geral Masculino: 60.000 akz
- g) A premiação monetária será de:
 - 1º Classificado da Geral Feminino: 100.000 akz
 - 2º Classificado da Geral Feminino: 80.000 akz
 - 3º Classificado da Geral Feminino: 60.000 akz
- h) A premiação monetária será de:
 - 1º Classificado da Geral paralímpicos Masculino: 80.000 akz
 - 1º Classificado da Geral paralímpicos Feminino: 80.000 akz

CAPITULO IX - GRÁFICOS E ALTIMETRIA



Elevação Máxima: 114m

Acumulado: 31m