



04 Outubro
2026

Marginal de Luanda



07h:00

10 KM CORRIDA

05 KM CAMINHADA

CORRIDA E CAMINHADA BANCO SOL



O BANCO DE TODOS NÓS

INSCRIÇÕES EM **TCHACOSPORT.COM** TCHACOSPORTS360



APOIOS

ORGANIZAÇÃO



REGULAMENTO OFICIAL

CORRIDA E CAMINHADA BANCO SOL • 25 ANOS

04 OUT
2026

07H00
LARGADA

10 KM
CORRIDA

5 KM
CAMINHADA

Marginal de Luanda • 2.ª Edição

01

INTRODUÇÃO & ENQUADRAMENTO

O Banco Sol, em parceria com a TCHACOSPORTS (Entidade Organizadora), promove a 2.^a edição da Corrida de Atletismo Banco Sol, integrada nas celebrações do 25.º aniversário da instituição.

O evento é uma actividade desportiva de carácter amador e formal, orientada para a prática organizada de exercício físico, convívio e promoção de hábitos de vida saudáveis. A prova realiza-se no dia 04 de Outubro de 2026, na Marginal de Luanda, com largada às 07h00.

FORMATO DA PROVA

CORRIDA • 10 KM • Vertente competitiva

CAMINHADA • 5 KM • Vertente participativa

02

OBJECTO E ÂMBITO

ARTIGO 1.º OBJECTO

O presente Regulamento define as regras de ingresso, inscrição e participação no evento desportivo “Corrida de Atletismo Banco Sol 25 Anos”.

ARTIGO 2.º ÂMBITO

O Regulamento aplica-se aos participantes inscritos, à TCHACOSPORTS, aos elementos da organização, às equipas técnicas e deajuizamento, bem como aos demais intervenientes no evento.

03

REQUISITOS PARA INSCRIÇÃO E PARTICIPAÇÃO

ARTIGO 3.º PARTICIPAÇÃO

Poderão participar no evento:

- Público em geral e amantes da modalidade de atletismo;
- Participantes com robustez física compatível com a actividade;
- Participantes em bom estado de saúde, sem restrições médicas para caminhada, corrida ou prática de actividade desportiva.

CATEGORIAS COMPETITIVAS • 10 KM

Geral Absoluto Feminino • Premiação do 1.º ao 5.º lugar

Geral Absoluto Masculino • Premiação do 1.º ao 5.º lugar

ARTIGO 4.º INSCRIÇÃO

As inscrições serão efectuadas individualmente através do link partilhado pela Entidade Organizadora ou pelas plataformas da TCHACOSPORTS. Os participantes da vertente competitiva receberão dorsal e, concluindo a prova, medalha de participação.

CAMINHADA 6.952 Akz 5 KM	CORRIDA 9.502 Akz 10 KM	JERSEY 10.500 Akz OPCIONAL
--	---	--

A data-limite para as inscrições é 30 de Setembro de 2026, ou até ao preenchimento das vagas disponíveis. Caso existam vagas, o prazo poderá ser prorrogado pela organização.

O evento é aberto ao público e sem fins lucrativos, estando a participação limitada às vagas disponibilizadas pelo patrocinador da prova. A Entidade Organizadora reserva-se o direito de recusar inscrições que possam comprometer o normal desenrolar do evento.

ORGANIZAÇÃO TÉCNICA

ARTIGO 5.º CONSTITUIÇÃO DA EQUIPA DE AJUIZAMENTO

A equipa de ajuizamento será constituída por juizes de cronometragem manual da Federação Angolana de Atletismo e da Associação Provincial de Atletismo, bem como por juizes responsáveis pela cronometragem electrónica pertencentes à Entidade Organizadora.

ARTIGO 6.º ASPECTOS TÉCNICOS

A entrega dos kits de participação será realizada em data, horário e local a indicar pela Entidade Organizadora. Não serão entregues kits no dia da realização do evento, salvo comunicação expressa em contrário.

1. Será efectuada uma primeira chamada dos participantes 30 minutos antes da largada e uma segunda e última chamada 15 minutos antes.
2. O percurso será acompanhado por agente batedor de trânsito ou motociclo indicado pela organização.
3. Os acidentes resultantes de preparação física inadequada do participante são da sua responsabilidade individual.
4. É proibido o acompanhamento ou ajuda directa ou indirecta por elementos estranhos à organização, sob pena de desclassificação.
5. Serão sujeitos a desclassificação os participantes que prejudiquem outros atletas por actos antidesportivos, incluindo ofensa corporal, empurrões ou rasteiras.
6. É responsabilidade da Comissão de Juizes registar e denunciar as irregularidades cometidas durante a prova.
7. É proibida a participação com dorsal de outro corredor ou com duas dorsais para obtenção indevida de mais de uma medalha.

CONDUTA EM PERCURSO

Não subir passeios, desviar ou sair do percurso oficial.

Transitar pela esquerda da faixa de rodagem, quando aplicável.

Não criar obstáculos para outros participantes.

Cumprir rigorosamente as indicações da organização antes, durante e após o evento.

A não observância destas normas poderá determinar a desclassificação do participante, sem prejuízo de outras medidas que a Comissão de Juizes considere adequadas.

Os protestos deverão ser apresentados ao Presidente da Comissão de Juizes, por escrito, até quinze (15) minutos após o final do evento. Das decisões da Comissão de Juizes não haverá recurso.

ARTIGO 7.º CEDÊNCIA DE IMAGEM E PROTECÇÃO DE DADOS PESSOAIS

Ao inscreverem-se e participarem na “Corrida de Atletismo Banco Sol 25 Anos”, os participantes autorizam a utilização das suas imagens, vídeos e registos de voz pela organização TCHACOSPORTS, no âmbito da comunicação e promoção do evento, sem contrapartida financeira.

Os participantes assumem a exposição pública dos conteúdos produzidos no evento e comprometem-se a manter uma postura conforme os bons costumes e as regras de convivência, podendo comportamentos inadequados constituir fundamento de desclassificação.

A organização poderá utilizar gravações de som, imagem e demais conteúdos produzidos no contexto da prova em actividades promocionais relacionadas com esta edição ou futuras edições do evento.

Os participantes comprometem-se a não utilizar os direitos de propriedade intelectual associados aos conteúdos oficiais, nem o nome integral ou abreviado do evento, para promoção de eventos ou espectáculos promovidos por sua iniciativa sem autorização adequada.

CLASSIFICAÇÃO & PREMIAÇÃO**ARTIGO 8.º CLASSIFICAÇÃO E PREMIAÇÃO**

A classificação e a atribuição de prémios individuais aplicam-se à vertente competitiva de 10 KM. Todos os participantes que concluírem a prova terão direito a medalha de participação.

A classificação oficial será determinada pela Comissão de Juízes, com apoio dos mecanismos electrónicos de cronometragem de tempos.

PREMIAÇÃO OFICIAL • 10 KM**1.010.000 Akz POR CATEGORIA**

Masculino e Feminino • 1.º ao 5.º classificados

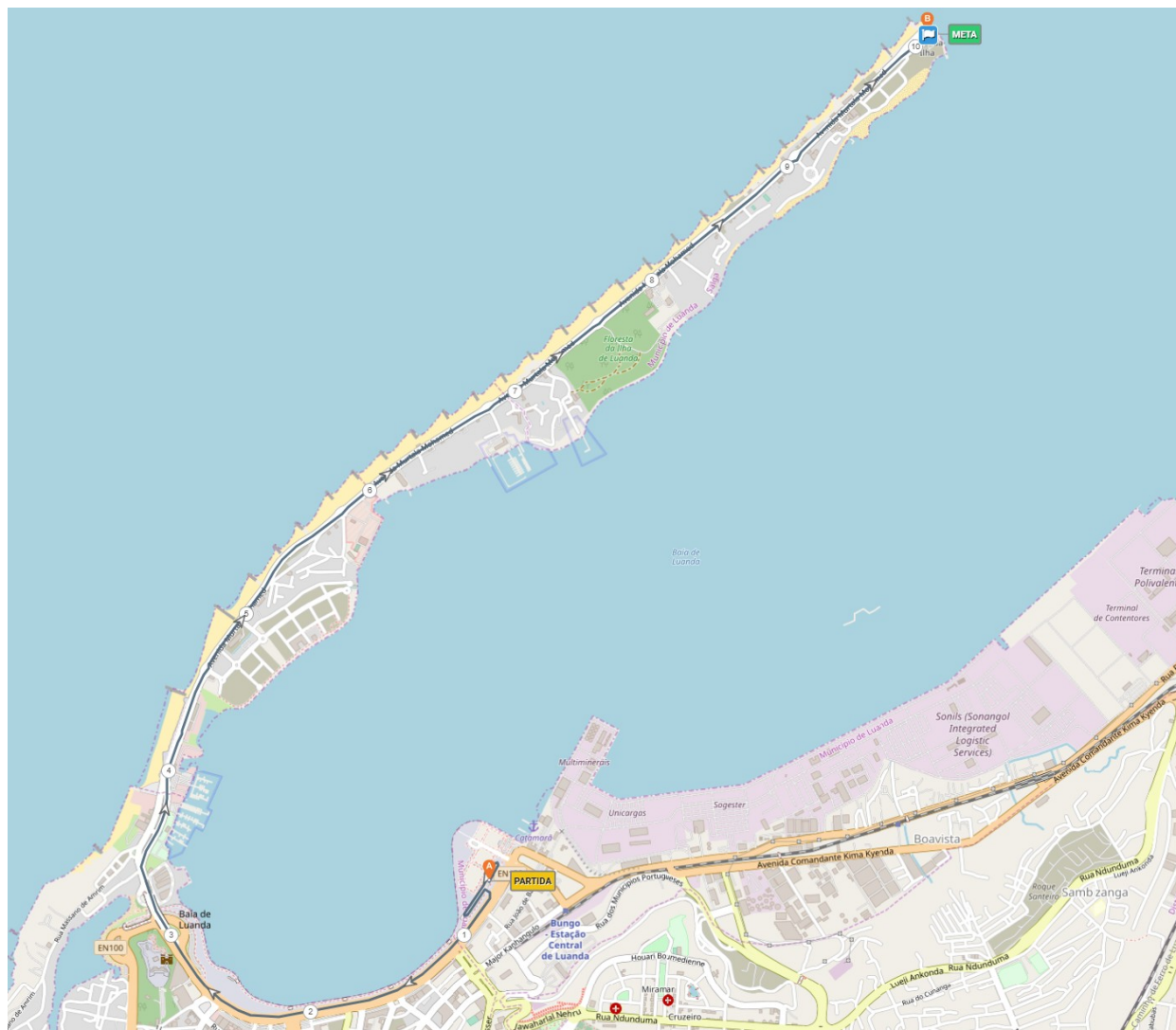
POSIÇÃO	GERAL ABSOLUTO MASCULINO	GERAL ABSOLUTO FEMININO
1.º	400.000 Akz	400.000 Akz
2.º	300.000 Akz	300.000 Akz
3.º	200.000 Akz	200.000 Akz
4.º	60.000 Akz	60.000 Akz
5.º	50.000 Akz	50.000 Akz

FINISHER

Todos os participantes que concluírem a sua prova receberão medalha de participação.

ANEXO • PERCURSO 10 KM

Mapa do percurso da prova competitiva de 10 KM, conforme documento-base disponibilizado pela organização.



PERCURSO

Partida: zona do Porto / Marginal de Luanda

Meta: extremo da Ilha de Luanda

Distância de referência: 10 KM

25 ANOS. UMA META. UMA CELEBRAÇÃO.

BANCO SOL
O banco de todos nós

04 Outubro
2026

Marginal de Luanda

07h:00

10 KM CORRIDA

05 KM CAMINHADA

**CORRIDA
E CAMINHADA**
BANCO SOL

25 ANOS

INSCRIÇÕES EM **TCHACOSPORT.COM** | TCHACOSPORTS | Google Play | App Store

APOIOS
BANCO SOL | Câmara Municipal de Luanda | Direcção Regional de Desportos e Juventude

ORGANIZAÇÃO
TCHACO

BANCO SOL • TCHACOSPORTS • 04 OUTUBRO 2026 • MARGINAL DE LUANDA