

TORNEIO INTERNACIONAL DE LUANDA 2023



Prova de Águas Abertas

DOMINGO – 29 DE JANEIRO DE 2023



REGULAMENTO DE PROVA

O **TORNEIO INTERNACIONAL CIDADE DE LUANDA**-prova de águas abertas que decorre no fórum das comemorações do aniversário da cidade de Luanda, decorrerá na Praia da baía de Luanda.

1. ORGANIZAÇÃO

- APNL
- Governo Provincial de Luanda
- TCHACO.

2. APOIOS

- Gabinete Provincial da Cultura, Turismo, Juventude e Desportos
- Administração Município de Luanda
- Marinha de Guerra Nacional
- Polícia Nacional
- Serviços de Proteção Civil e Bombeiros
- Capitania do Porto de Luanda
- Marinha de Guerra de Angola
- MULTITEL
- MEDLINE
- LALESCA Limpeza e Desinfecção
- Tonangol® com material de impressão
- Saudabel

3. DATA / LOCAL / PROGRAMA

Data: Domingo – 29 de Janeiro de 2023

Local: Ilha de Luanda- Praia do BAI Arena

Chegada: Funil de chegada com Meta

Distâncias: 5.000m, 3.000m e 1.500m

Briefing Final da Prova: 07:30; 10:00; 11:00 horas.

Partida das Provas:

- ✓ 09:00 (praia-mar 12h31)
- ✓ 11:00
- ✓ 12:00

Os nadadores irão utilizar chip eletrónico e as partidas dadas por vagas com base no numero de inscritos:

Secretariado – Local e Horário:

- Junto ao Cais de Partidas das 6:00 às 14:00

PROVAS E ESCALÕES e PERCURSO

Participação:

Podem participar nadadores com idade igual ou superior a 14 anos de idade (femininos e masculinos) à data de realização da prova, e desde que filiados na FAN nas disciplinas de Águas Abertas ou Masters de Águas Abertas ou ainda praticantes filiados junto de outras federações internacionais reconhecidas e aceites pela FINA.



Em regime de exceção, decorrente das particularidades da época e da data desta edição, os nadadores irão competir em conformidade com os escalões da época 2022/2023 em acordo com o definido para o 1º Circuito Provincial de Aguas Abertas de Luanda.

Na classificação dos participantes, será observado o critério adoptado pela APNL especificado no quadro abaixo das categorias (faixas etárias calculadas a 31/12/2022) e respectivos anos de nascimento dos atletas;

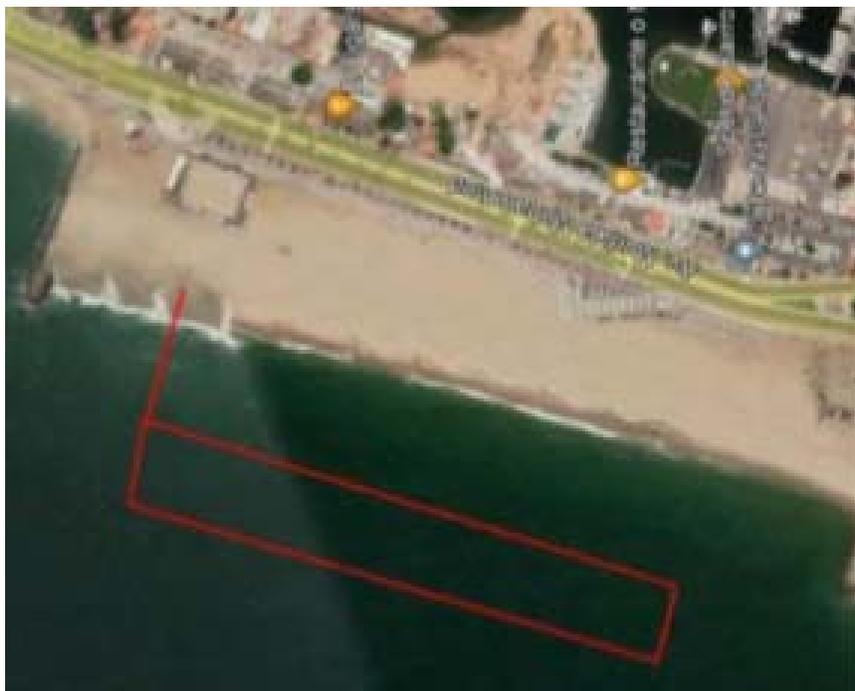
Escalões:

Categorias	Masculinos Femininos
AA14/15	2008 – 2007
AA16/17	2006 – 2005
AA 18/19	2004-2003
AA 20+	2002 e + velhos
Masters	1997 e + velhos

Percurso:

- ✚ A Prova com **distância de 5 Km** será disputada na categoria absoluta. A partida será na plataforma, com trajeto realizado em circuito, contornando a boia N°1 com o ombro direito e as restantes sempre pela esquerda.
Serão realizadas dez (10) voltas ao circuito sendo que a chegada será feita entrando num funil de chegada com meta flutuante.
- ✚ A Prova com **distância de 3 Km**, será disputada por categorias em conformidade com a tabela acima.
A partida será na plataforma, com trajeto realizado em circuito, contornando a boia N°1 com o ombro direito e as restantes sempre pela esquerda.
Serão realizadas seis (6) voltas ao circuito sendo que a chegada será feita a chegada será feita entrando num funil de chegada com meta flutuante.
- ✚ Prova com **distância de 1,5 Km**, será disputada por categorias em conformidade com a tabela acima.
A partida será na plataforma, com trajeto realizado em circuito, contornando a boia N°1 com o ombro direito e as restantes sempre pela esquerda.
Serão realizadas três (3) volta ao circuito sendo que a chegada será feita a chegada será feita entrando num funil de chegada com meta flutuante.

Mapa de Percurso:



Nota: O percurso apresentado pode ser alterado no dia por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

4. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante automaticamente assume e aceita que:

- A organização não se responsabilize por qualquer dano sofrido ou causado decorrente da não observação dos regulamentos em vigor e/ou das indicações dos elementos da organização, da arbitragem e de segurança (polícia marítima, bombeiros, nadadores salvadores e outros);
- Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento;
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá o recolher da água;
- Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela APNL para fins promocionais, Apoios e Parceiros;
- É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FAN que regem as provas de Natação;
- A sua inscrição apenas será validada após a entrega dos Termo de Responsabilidade de Equipa e Individual;
- Para os menores de idade, a responsabilidade da sua participação é exclusiva da entidade que representa ou dos seus tutores legais no caso de inscrição individual.

5. CONDIÇÕES E OUTROS PROCEDIMENTOS OBRIGATÓRIOS

A inscrição e participação na prova implica a obrigatoriedade de ler e cumprir com as normas, procedimentos e condições estipuladas no plano de contingência do evento dos quais se salientam:

- Os participantes devem apresentar-se para efeitos de acreditação previamente numerados conforme regras vigentes, ou automecarem-se no local
- Em todas as zonas de controlo, secretariado e vestiários, ou junto aos WC, será disponibilizado material de higienização (álcool gel), para utilização na sua higienização individual;

- Os participantes dirigem-se ao Secretariado de Prova no qual devem ser entregues os termos de responsabilidade de equipa ou individual (caso não tenham sido previamente entregues) por forma a se proceder à acreditação, validação da numeração e dos fatos de competição caso os mesmos sejam de possível utilização;
- Será entregue aos participantes um saco numerado no qual podem colocar todos os seus pertencentes para serem devidamente guardados pela organização em espaço vigiado. A organização não irá guardar qualquer outro pertence dos participantes que não esteja acondicionado no seu respetivo saco;
- Será também entregue aos participantes um cartão de acesso cuja a entrega é obrigatória para o dar entrada no circuito de acesso ao local de partida. A não entrega do cartão implica a impossibilidade participação na competição.
- Os procedimentos indicados poderão ser alterados em função de limitações pontuais ou alteração de regras Covid decorrentes de alterações da evolução pandémica.

6. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
 - b) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações.
Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios:
 - ambulância;
 - 2 (dois) Profissionais de saúde;
 - 2 (dois) barcos de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos
 - a) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
 - b) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
 - c) Os atletas que não usem fato isotérmico serão marcados com os respetivos números nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA. Os atletas que usem fato isotérmico serão marcados com os respetivos números nas mãos e nas toucas.
 - d) Para as provas com a temperatura da água igual a 20° C ou superior não são permitidos fatos isotérmicos.
 - e) Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.
 - f) Para provas com temperatura igual a 18° C ou superior, e abaixo dos 20° C, o fato isotérmico é opcional.
 - g) É obrigatório o uso de fato quando a água se encontra entre os 16 e os 18° C, não inclusive.
- Nota:** Os fatos isotérmicos são fatos que produzem isolamento térmico.
- h) Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, deverão cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos, mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e dos pulsos.
 - i) O uso de touca é obrigatório, sendo fornecida pela organização e levantada no secretariado. Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
 - j) Não é permitido o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.



- k) O Atleta, caso a organização o exija, deverá apresentar um documento de identificação válido.

7. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

A classificação será individual e far-se-á do seguinte modo:

- Classificação absoluta por género para a prova de 5Km;
- Classificação por categoria e género conforme escalões de inscrição para as restantes distancias;
- Trinta (30) minutos após a chegada do 1º classificado, serão retirados todos quantos não tenham terminado o percurso.

A classificação desta prova conta para o 1º Circuito Provincial de Águas Abertas.

8. ARBITRAGEM

A arbitragem é da responsabilidade do Concelho Provincial de Arbitragem da APNL.

9. PRÉMIOS

Por género serão atribuídos prémios monetários para a prova de 5 Km em absolutos e medalhas aos 3 primeiros lugares da classificação por categoria, de cada um dos géneros em todas as provas.

ABSOLUTOS	CATEGORIAS
1º Lugar: valor monetário a decidir e medalha	1º Lugar: medalha de ouro
2º Lugar: valor monetário a decidir e medalha	2º Lugar: medalha de prata
3º Lugar: valor monetário a decidir e medalha (Apenas a Prova de 5 Km)	3º Lugar: medalha de bronze (Provas de 3 e 1,5 Km)

(Certificado de participação a todos os participantes das provas de 3 e 1,5 Km)

10. INSCRIÇÕES

As inscrições podem ser feitas individualmente ou por Clubes, através da plataforma da Tchaco www.tchaco.com e acessível pelo ficheiro convite da APNL.

Cada inscrição terá aplicação das seguintes taxas:

- 5.000,00 AOA para inscrições individuais até quinze dias antes do dia da prova.
- 2.500,00 AOA para as inscrições de atletas pertencentes aos clubes associados a APNL.
- Clubs e seleções não angolanas convidadas estão isentas do pagamento

Prazo limite inscrições: 20 de janeiro de 2023. Não serão em caso algum, aceites inscrições para além da data limite.

11. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Os pertences dos atletas deverão ser acondicionados em sacos individual pessoais, com fita de identificação (número Atleta) e entregues a organização que reserva uma tenda especifica para o efeito.

12. PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual. A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 45.000,00 AOA, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável. Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Comissário da FAN (Quando for nomeado);
- Diretor de Prova;
- Juiz Arbitro nomeado pelo Conselho Provincial de Arbitragem.

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

13. CASOS OMISSOS



Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Angolana de Natação.

4. DIREÇÃO DE PROVA

Cabe à APNL a nomeação do diretor de prova