



TRIATLO LUANDA 2023

30 ABRIL 2023

ILHA DE LUANDA - BAI ARENA

REGULAMENTO

Lider Mobile
CENTRO AUTO



QUINTA DE JUGAIS

CAYATTE





TRIATLO DE LUANDA - REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

Triatlo de Luanda é uma organização do Clube TATU, com apoio da APNL Associação Provincial de Natação e APCIL Associação Provincial de Ciclismo de Luanda. Esta competição compreende a realização de uma prova na distância Olímpica de Triatlo, tal como o Duatlo ou outras distancias a designar.

2. LOCAL

As provas terão início e fim na Ilha de Luanda ou outro local a designar.

3. PROGRAMA-HORÁRIO

7h00 - Abertura de Parque para colocação de equipamento dos Atletas

7h30 - Fecho de Parque

7h50 - Fim de Aquecimento Mar

8h00 - Partida da Prova

10h50 - Previsão de Chegada de Concorrentes Individuais

12h00 - Entrega de Prémios

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

TRIATLO OLÍMPICO- 1500m swim, 40km bike, 10km run.

A mesma distância para estafetas.

TRIATLO SPRINT- 750m swim, 20km bike, 5km run.

DUATLO- 10km run, 40km bike, 5km run.

A comparência no briefing antes da prova é obrigatória

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida - ponto de retorno Km 5

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação Internacional de Triatlo, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos responsáveis da prova.

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e número de voltas, previamente anunciados.

- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.

- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.

- O uso de fato isotérmico não será permitido.

- É permitido andar na roda.

- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.

É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.



- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Não é permitida ajuda, seja qual for o percurso.

7. CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Geral Absoluta Masculina e Feminina
- Classificação por categoria

8. CATEGORIAS

Extreme
Classic

9. PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios

Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 mil Kwanzas ao Delegado Técnico à prova, que receberá anotando-lhe a hora da recepção;

A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

10. PRÉMIOS

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas
Lembrança de participação para todos os atletas

11. INSCRIÇÕES

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de sexta-feira, uma semana antes da prova
- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- As inscrições são realizadas via online no site www.tchacosport.com

12. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar.

13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos no Regulamento serão resolvidos pelo Organizador, com recurso as regras da Federação Internacional de Triatlo.

14. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;