Circuito Provincial de AA
– 3ª Etapa –
1ª Maratona Concentra

Rua de Benguela Nº 21-32, R/C, Bairro Patrice Lumumba, Luanda, Angola, Tlm:+244 926 794 799
geral@apnl.org @APNL.MKT APNL_MKT @APNL_MKT +244926794799

1ª MARATONA CONCENTRA

1. ORGANIZAÇÃO
   - Coorganização da APNL – TCHACO.
   - Concentra

2. APOIOS
   - Administração Municipal da Ilha de Luanda
   - Direção Provincial de Luanda da Cultural, Turismo, Juventude e Desportos
   - Polícia Nacional
   - Serviços de Proteção Civil e Bombeiros
   - Capitania do Porto de Luanda
   - INEMA
   - Clinica Sagrada Esperança

3. DATA / LOCAL / PROGRAMA

Data:
Sábado – 12 de Março de 2022
Luanda amanhecerá às 6:11:18,
O pôr do sol será às 18:22:13.
No gráfico de mares, podemos observar que a primeira baixa-mar será às 5:42 e a seguinte baixa-mar às 18:06.
A primeira preia-mar será às 12:27 e a seguinte preia-mar às 23:50

Local:
Ilha de Luanda – frente a Casa do Desportista

Partida e Chegada:
Na Praia traseira ao BAI Arena

Distância:
5.000m, 3.000m 1.000m, e 600m.

Partida de cada Prova:
09:00, 11:00, 12:30 e 13:00

Briefing Final de cada Prova:
Vinte minutos antes do início de cada prova.
Os nadadores irão utilizar chip eletrônico e as partidas das provas poderão ser dadas por vagas com base no número de inscritos.

Secretariado – Local e Horário:
Na traseira do BAI Arena das 7:00 às 13:00

4. PROVAS E ESCALÕES

Participação:

Podem participar das provas de 5 e 3 Km, apenas nadadores com idade igual ao superior a 14 anos de idade (femininos /masculinos) à data de realização da prova, e desde que filiados na APNL nas disciplinas de Águas Abertas ou Masters de Águas Abertas, ou ainda ou praticantes filiados junto de outras federações internacionais reconhecidas e aceites pela FINA.

As provas 1 e 0,6 Km é aberta a todos os nadadores interessados, com idade igual ao superior a 12 anos de idade (femininos /masculinos).

Número máximo de participantes - 250

Escalões:

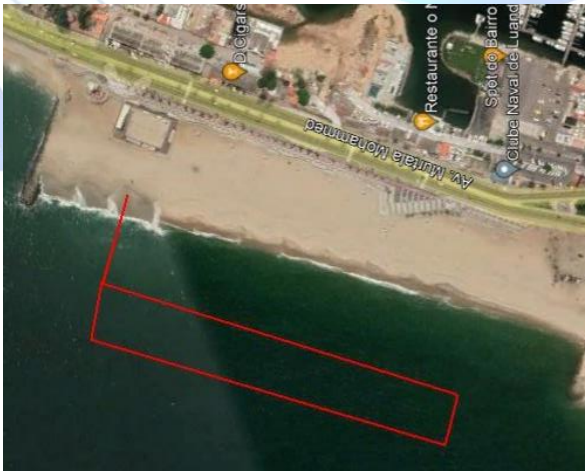
Prova	Categoria	Grupo de idades	Ano de Nascimento
0,6 e 1 km	**Infantil**	12-13	2008 a 2009
5 e 3 km	**Juvenil**	14-16	2007 a 2005
	Junior	17-18	2003 e 2004
	Sênior	19-24	Mais 1997
	Máster	25 e Mais	1996 e Maiores

Percurso:

Evento realizado nas distâncias de 5000, 3000, 1000 e 600 metros com partida lançada numa esteira situada na praia em frente à Casa do Desportista na Ilha de Luanda, com trajeto realizado em circuito sensivelmente a 50m da costa contornando as boias com o ombro direito. Serão realizadas cinco (5), três (3) e uma (1) volta ao circuito, o circuito para a prova de 600 metros será identificado no local.

As partidas e chegadas serão feitas em terra em frente das colunas insufláveis.

Provas de 5, 3 e 1 Km



Prova de 600 metros

Nota: O percurso apresentado pode ser alterado no dia por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

5. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante automaticamente assume e aceita que:

a. A organização não se responsabilize por qualquer dano sofrido ou causado decorrente da não observação dos regulamentos em vigor e/ou das indicações dos elementos da organização, da arbitragem e de segurança (polícia marítima, bombeiros, nadadoressalvadores e outros);
b. Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento;
c. Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá o recolher da água;
d. Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela APNL para fins promocionais e apoios Parceiros.
e. É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FAN que regem as provas de Natação de AA;
f. A sua inscrição apenas será validada após a entrega dos Termo de Responsabilidade de Equipa e Individual.
g. Para os menores de idade, a responsabilidade da sua participação é exclusiva da entidade que representa ou dos seus tutores legais no caso de inscrição individual.

6. CONDIÇÕES E PROCEDIMENTOS COVID-19, BEM COMO OUTROS PROCEDIMENTOS OBRIGATÓRIOS

Atendendo ao evoluir da situação pandémica em Angola, a organização reserva-se ao direito de introduzir regras específicas, que poderão incluir (entre outras):

- Uso obrigatório de máscara durante todo o período que se encontrem no local da prova;
- Apresentação de teste Antigénio / PCR COVID19 negativo.

7. DISPOSIÇÕES GERAIS

a) Não é permitido aos nadadores o uso de materiais ou objetos auxiliares de flutuação, propulsão e respiração, tais como, mas não limitado a:
   - Pullbouy;
   - Barbatanas;
   - Snorkel.

b) É obrigatório o uso da touca.

c) Os atletas que não usem fato isotérmico serão marcados com os respetivos números na touca, costas, braços e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
   Os atletas que usem fato isotérmico serão marcados com os respetivos números nas mãos e nas toucas.

d) Para provas com temperatura da água igual ou superior a 18ºC e abaixo dos 20ºC, o fato isotérmico é opcional.
   É obrigatório quando a temperatura da água for inferior a 18ºC.
   Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.

e) Todas as boias sinalizadoras do percurso devem ser contornadas de acordo com o indicado (tanto no mapa da prova como na explicação durante o briefing que antecede as provas) sob pena de desclassificação.

f) A chegada, quando feita em terra, só é considerada quando o atleta transpõe com o tronco a linha perpendicular imaginária à linha de meta presente debaixo do pórtico de meta.

g) Os nadadores não podem participar em mais do que uma das provas do programa, mas no momento da inscrição terão de escolher qual a principal, participando nas restantes como extracompetição.

h) Em caso de protesto, este terá que ser apresentado por escrito ao responsável da arbitragem, até 15 minutos após o final da respetiva prova.

8. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

A classificação será individual e far-se-á do seguinte modo:

- Classificação por categoria e género conforme escalões de inscrição

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova até 30 minutos após a conclusão do vencedor absoluto do seu género.

A classificação desta prova conta para o I Circuito Provincial de Águas Abertas de Luanda.

9. ARBITRAGEM

A arbitragem é da responsabilidade do Concelho Provincial de Arbitragem da APNL – Associação Provincial de Natação de Luanda.

10.PRÉMIOS

Uma cerimónia especifica será promovida para a entrega de prêmios.

Serão premiados com medalhas individuais todas os grupos etários definidos neste regulamento, assim classificados:

Prova	Masculinos	Femininos
5 km	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
2 km	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
1 km	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
0,6 Km	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º

Os vencedores de ambos os gêneros das provas de 5 e 3 Km terão um prémio monetario de 50.000,00 AOA.

11.INSCRIÇÕES

- As inscrições podem ser feitas individualmente ou por Clubes, através da das plataformas da APNL - Meet Manager ou é acessível pelo link TCHACO: www.tchaco.com.
- As inscrições até 6 de Março;

Não serão em caso algum, aceites inscrições para além da data limite.

- O valor da inscrição é de 2.500,00 para os nadadores filiados a APNL e de 5.000,00 AOA os nadadores individuais.

Contatos:

- E-mail: geral@apnl.org

12.PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova.

Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 45.000,00 Kz, reembolsável no caso de o mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Comissário da APNL à prova
- Juiz Arbitro
- Diretor de Prova

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

13.CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Angolana de Natação.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes.
Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.
Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Associação de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

Nadador participante:
_____
Assinatura do próprio (se maior de idade), ou progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Data: ___/_____/20 ____

Nome: _____

Assinatura: _____

ASSOCIAÇÃO PROVINCIAL DE NATAÇÃO DE LUANDA
A.P.N.L

Termo de Responsabilidade para Equipas

Eu,

_____,

portador do documento de identificação n.º _____, agente desportivo federado da qualidade de responsável do clube _____, declaro por minha honra, que:

1. Adotarei um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar as medidas gerais recomendadas pela Direção Provincial de Saúde, na minha vida em sociedade e durante a prática desportiva, designadamente, a etiqueta respiratória, a higienização frequente das mãos, e, sempre que aplicável, o distanciamento físico e a utilização de máscara, de acordo com o Regulamento e Manual de Procedimentos da prova, assim como o constante no Termo de Responsabilidade da APNL/DPS assinado no ato de filiação para a época 2020/2021 na APNL.
2. Como responsável da Equipa zelarei para que por parte de todos os nossos nadadores e treinador sejam cumpridas as normas e recomendações ditadas pelos documentos citados no ponto anterior.
3. Informarei a organização, APNL, de imediato, relativamente a eventuais contactos com indivíduos suspeitos de COVID-19 ou com casos confirmados de infeção por SARS-CoV-2, bem como da manifestação de sinais e sintomas de COVID-19, nomeadamente febre, tosse, ou dificuldade respiratória. Aplicarei esta mesma regra a todos os elementos do meu agregado familiar;
4. Estou ciente e informarei a minha equipa que em caso de sintomas da COVID19 em algum dos elementos da equipa, a mesma será toda impedida de continuar a sua participação no evento;
5. Estou ciente e informarei a minha equipa que se algum elemento da equipa tenha estado em contacto direto com alguém, familiar ou outro, que teste positivo à COVID19, este elemento não poderá continuar a sua participação no evento.
6. Estou ciente e informarei a minha equipa que não é permitida a partilha de telemóveis para a apresentação de declarações ou de identificação pessoal.
7. Nas áreas adjacentes aos espaços de organização do evento, a nossa equipa manterá uma conduta adequada e respeitará todas as normas atuais de distanciamento social e segurança sanitária.

Luanda, _____de_____ de 2022

Assinatura do Responsável pela Equipa:

_____