



# REGULAMENTO DA MEIA MARATONA

## REGULAMENTO DA MEIA MARATONA SANLAM

### 1. Âmbito

1.1. A empresa **Linkconnection, Lda** (“Entidade Organizadora”) organizará da 2ª edição do evento da meia maratona Sanlam.

2. O Evento é uma actividade desportiva amadora, pela prática de exercícios físicos de forma organizada e de carácter formal.

#### 2.1. O Evento:

2.1.1. Irá decorrer na centralidade do Kilamba

2.1.2. Será realizado no dia 16 de Setembro de 2023.

2.2. O Evento engloba duas (2) provas com distâncias distintas:

2.2.1. Caminhada de 5km de carácter não competitivo.

2.2.2. Corridas de 21km.

### 3. Participação

3.1. Poderão participar do Evento:

3.1.1. Público em geral e atletas federados;

3.1.2. Os requisitos de participação devem obedecer as seguintes condições de saúde:

3.1.2.1. Participantes de reconhecida robustez física.

3.1.2.2. Participantes gozando de boa saúde, sem restrições médicas para o exercício de caminhada e corrida ou a prática de atividade desportiva.

#### 3.2. Escalões / Categorias

- 3.2.1. Categoria Juniores e Seniores (18 a 34 anos)
- 3.2.2. Masters (35 a 39 anos)
- 3.2.3. Masters (40 a 44 anos)
- 3.2.4. Masters (45 a 49 anos)
- 3.2.5. Masters (50 a 54 anos)
- 3.2.6. Masters (55 a 59 anos)
- 3.2.7. Masters (+60 anos)
- 3.2.8. Trabalhador Sanlam

#### 4. [Inscrição](#)

4.1. As inscrições serão **pagas no valor de 5.000 Akz**, sendo que deverão ser feitas de forma individual através do link partilhado pela Entidade Organizadora ou na app da Tchacosports.

4.2. A data-limite para as inscrições será até ao dia 31 de julho de 2023.

4.2.1. Caso haja vagas disponíveis, o prazo para as inscrições poderá ser prorrogado até atingir o número máximo de participantes.

4.3. O Evento está limitado a participação máxima de 1000 participantes,

4.4. A Entidade Organizadora reserva-se no direito de rejeitar a inscrição de algum participante ou participantes, uma vez verificada que a sua participação seja contrária ao bom desenrolar do Evento, isentando a SANLAM e ou os suas afiliadas, de todas e quaisquer reclamações e responsabilidades presentes e futuras de qualquer tipo, conhecidas ou desconhecidas, decorrentes da eventual seleção ou rejeição da participação no Evento, mesmo que tal reclamação ou responsabilidade possa resultar de negligência ou falha por parte da SANLAM.

4.5. **O KIT da corrida vai conter apenas medalha de finisher, sendo que o participante terá a opção de adquirir uma Jersey oficial do evento no valor de 6.000 Akz no acto da inscrição.**

#### 5. [Percurso das provas](#)

5.1. A prova de 21Km partirá Centralidade do Kilamba Projecto Vivendas

5.2. A caminhada 5Km partirá Centralidade do Kilamba Projecto Vivendas

#### 6. [Constituição da equipa de ajuizamento](#)

6.1. A equipa de ajuizamento será constituída por juízes de cronometragem manual, juízes para a cronometragem electrónica pertencentes a Entidade Organizadora, e assistentes da Federação Nacional de Atletismo (“Comissão de Juízes”).

#### 7. [Aspectos técnicos](#)

7.1. A entrega dos kits de participação será feita 7 dias antes da corrida em instalações a designar pela organizadora.

**7.1.1. Não serão entregues kits de participação no dia da realização do Evento.**

7.1.2. Será feita uma primeira chamada dos participantes, 30 minutos antes do tiro de largada e uma segunda e última chamada 15 minutos antes do tiro de largada.

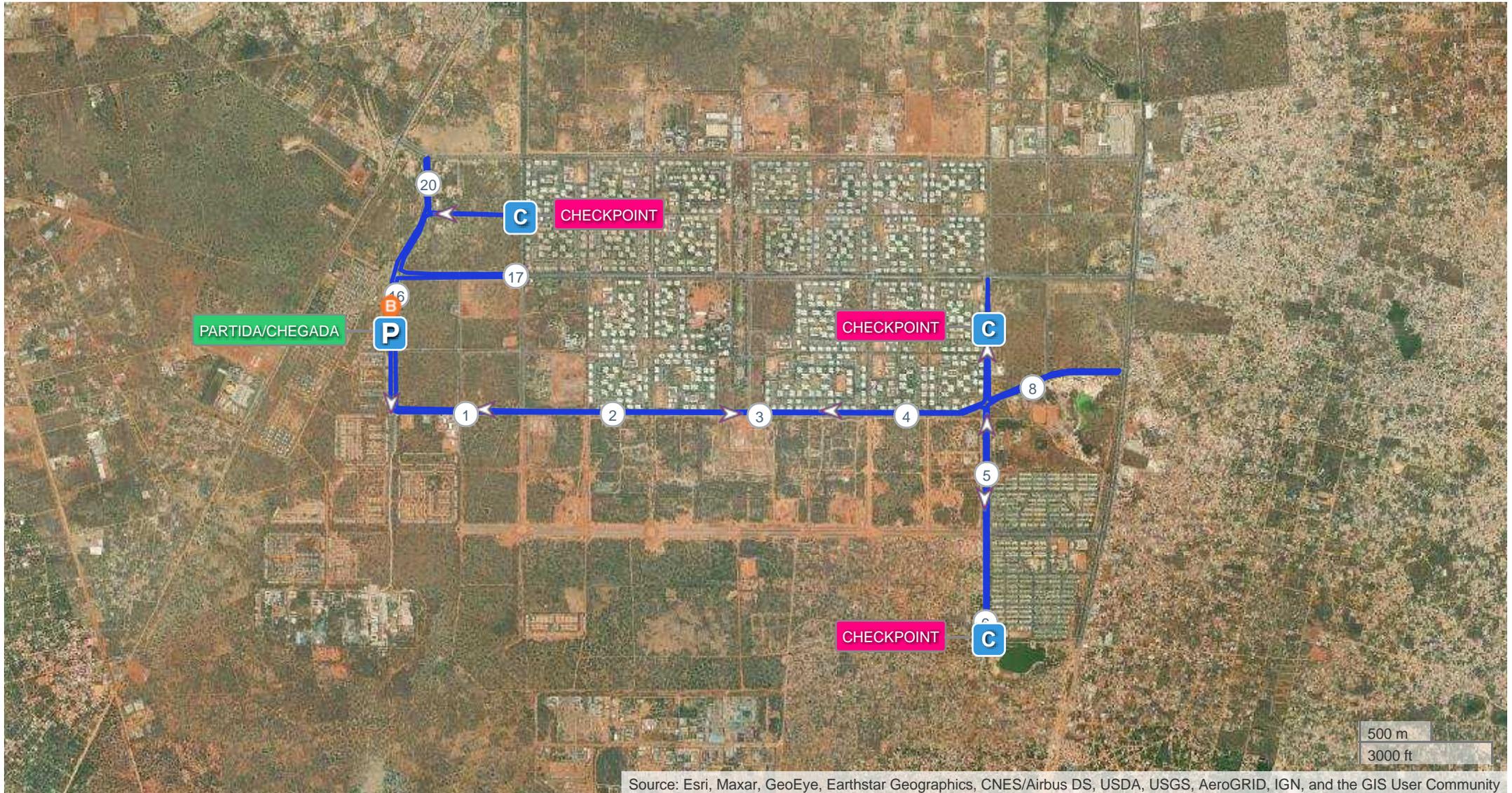
- 7.1.3. O percurso da prova será indicado por um agente batedor de trânsito (estando este numa motocicleta guiando os participantes).
- 7.1.4. Os acidentes que eventualmente possam surgir durante o desenrolar do Evento, originados pela má preparação física do(s) participante(s), serão da única e exclusiva responsabilidade do mesmo, não cabendo qualquer reclamações e responsabilidades, presentes e futuras, concernentes a Entidade Organizadora nem a SANLAM e suas afiliadas, decorrentes da sua participação no Evento.
- 7.1.5. É expressamente proibido o acompanhamento e ou ajuda direta ou indireta a qualquer participante ou participantes por elementos estranhos a organização, sob pena de desclassificação do(s) participante(s) beneficiado(s).
- 7.1.6. Estarão sujeitos a desclassificação imediata, todo e qualquer participante que prejudicar os demais participantes devido a um acto reprovável (e.g. ofensa corporal, empurrões, rasteirais, etc.) pela Entidade Organizadora e/ou Comissão de Juizes.
- 7.1.7. Estarão desqualificados todos os participantes que utilizarem dorsais em nome de outros atletas, de igual modo serão desclassificados todos os participantes sem tempo nos CHECKPOINT eletrónicos.
- 7.1.8. É da inteira responsabilidade da Comissão de Juizes, (seja qual for a sua função), denunciar as irregularidades cometidas durante a prova, e após o término da mesma.
- 7.1.9. Os participantes devem apresentar-se ao ponto de partida devidamente equipados, não podendo incluir publicidade em qualquer parte do equipamento, sem a prévia autorização da Entidade Organizadora do Evento.
- 7.1.10. O percurso far-se-á de acordo com as indicações dadas pela Entidade Organizadora. Assim sendo, durante o Evento os participantes deverão observar as seguintes normas:
- 7.1.10.1. Não subir passeios, desviar ou sair do percurso.
- 7.1.10.2. Transitar pela esquerda da faixa de rodagem.
- 7.1.10.3. Não obstruir ou pôr quaisquer meios que possam constituir obstrução para os outros participantes.
- 7.1.10.4. Acatar rigorosamente antes, durante e após o Evento as indicações da organização.
- 7.1.10.5. A não observância das normas acima citadas, poderá levar a Comissão de Juizes a desclassificar o(s) participante(s), sem prejuízo da implementação do competente procedimento disciplinar a que a falta poderá dar motivo.
- 7.1.10.6. Os protestos deverão ser feitos ao presidente da Comissão de Juizes, por escrito até quinze (15) minutos após o final do Evento.
- 7.1.10.7. Das decisões da Comissão de Juizes não haverá recurso.

## 8. Classificação e Premiação

- 8.1. Haverá classificação dos participantes e atribuição de prémios individuais apenas na corrida de 21Km.
- 8.2. Os prémios individuais serão de carácter simbólico (Um (1) trofeu ou uma (1) medalha, dependente da categoria).
- 8.2.1. Serão premiados individualmente os três (3) primeiros classificados com melhor tempo nas categorias mencionadas no ponto 3.6 para os dois (2) géneros (feminino e masculino)
- 8.2.2. Haverá também um (1) prémio de participação para todos os participantes finalistas do Evento, independentemente da categoria.
- 8.2.3. A classificação será apenas determinada pela Comissão de Juízes, auxiliado pelos mecanismos mencionados no ponto 6.1.
- 8.3. Serão também premiados os participantes mais velhos do Evento e os três melhores classificados na categoria trabalhador.
- 8.4. Serão premiados também as três melhores equipas, sendo o critério de classificação será a soma dos 4 primeiros atletas das equipas a cortar a meta. Nota serão consideradas na classificação por equipas, apenas equipas com quatro (4) ou mais atletas.
- 8.5. Será também premiado com kit Sanlam o primeiro atleta a passar pelo checkpoint 10Km.**
- 8.6. Premiação monetária será apenas para Classificação absoluta:**

| Posição da Classificação                              | Valor Akz      |
|---|----------------|
| 1º Classificado Absoluto Masculino                    | 150.000,00 Akz |
| 2º Classificado Absoluto Masculino                    | 100.000,00 Akz |
| 3º Classificado Absoluto Masculino                    | 80.000,00 Akz  |
| <b>1º Classificado Absoluto Feminino</b>              |                |
| 1º Classificado Absoluto Feminino                     | 150.000,00 Akz |
| 2º Classificado Absoluto Feminino                     | 110.000,00 Akz |
| 3º Classificado Absoluto Feminino                     | 80.000,00 Akz  |
| <b>1º Classificado Absoluto Paralímpico Masculino</b> |                |
| 1º Classificado Absoluto Paralímpico Masculino        | 150.000,00 Akz |
| 2º Classificado Absoluto Paralímpico Masculino        | 110.000,00 Akz |
| 3º Classificado Absoluto Paralímpico Masculino        | 80.000,00 Akz  |
| <b>1º Classificado Absoluto Paralímpico Feminino</b>  |                |
| 1º Classificado Absoluto Paralímpico Feminino         | 150.000,00 Akz |
| 2º Classificado Absoluto Paralímpico Feminino         | 110.000,00 Akz |
| 3º Classificado Absoluto Paralímpico Feminino         | 80.000,00 Akz  |

# MEIA MARATONA SANLAM



# MEIA MARATONA SANLAM - ROUTE PROFILE

