



2º MEETING INTERNACIONAL DE LUANDA NATAÇÃO  
PURA E AGUAS ABERTAS



## INDICE

Natação Pura

Águas Abertas



## 2º Meeting Internacional de Luanda – 2024

### Natação Pura

#### REGULAMENTO

#### CAPÍTULO I

#### PROPÓSITO

##### Art. 1º

O Encontro Internacional de Nataçao de Luanda a decorrer de dia 2 a 4 de fevereiro de 2024, para as faixas etárias de acordo com este regulamento e as regras da FINA, tem como objetivo desenvolver a competitividade da modalidade na Província, promover e estreitar laços de amizade com os Convidados nacionais e estrangeiros.

Este encontro faz parte do calendário anual da **Associação de Nataçao de Luanda-APNL**, disputado entre os clubes de Luanda, atletas individuais e aberto a clubes e Países convidados será realizado no mês de Fevereiro para homenagear as festividades do aniversário da nossa Cidade (LUANDA).

#### CAPÍTULO II

#### ORGANIZACAO

##### Art. 2º

A organizaçao do Meeting é da responsabilidade da Associação Provincial de Nataçao de Luanda – APNL em cooperaçao com o Governo Provincial de Luanda.

##### Art. 3º

O Meeting terá cronometragem automática e será realizado no Complexo Piscina de Alvalade, na piscina Olímpica, de 50 metros com oito (08) Pistas e as inscriçoes serão efetuadas por ficheiro convite gerado pelo Meet Manager nas extensoes.lfx e enviadas por e-mail para a APNL através dos seguintes endereços [tecnica@apnl.org](mailto:tecnica@apnl.org) ou [geral@apnl.org](mailto:geral@apnl.org)

##### Art. 4º

A APNL, sugere para acomodaçao durante o evento dois modelos:

- 1- Modelo de acomodaçao gratuita familiar em casa de parentes de atletas, para as equipas que estejam interessadas nesta possibilidade de intercâmbio cultural e desportivo.
- 2- Modelo de acomodaçao em hotéis sugeridos pela APNL, com preços competitivos e com desconto para as equipas que preferam pagar pela sua própria acomodaçao.



### CAPÍTULO III PROGRAMA HORARIO E DE PROVAS

#### Art. 5º

O programa do 2º Meeting Internacional de Luanda consistirá em provas de nataçao pura e águas abertas com a duraçao de dois (2) dias, 2 e 3 de Fevereiro para Nataçao Pura e 4 de Fevereiro 2024 para Águas Abertas, que decorrerá na baía de Luanda dividido da seguinte forma:

- 1ª Sessão – Sexta manhã;
- 2ª Sessão – Sexta Tarde;
- 3ª Sessão – Sábado manhã;
- 4ª Sessão – Sábado Tarde
- **Águas abertas – Domingo.**

#### PROGRAMA HORÁRIO

Data	Sessão	Inicio Aquecimento	Fim Aquecimento	Início	Término
2.02.2024	I	07.30H	08.15H	08.30H	12.30H
	II	14.30H	15.15H	15.30H	19.30H
3.02.2024	III	07.30H	08.15H	08.30H	12.30H
	IV	14.30H	15.15H	15.30H	20.30H
4.02.2024	<b>Águas* Abertas</b>	08.00H	08.40H	09.00H	13.30H

\* O Regulamento específico da prova de Águas Abertas será fornecido em separado.

1º.. Os *horários* poderão estar sujeitos a alterações mediante ao programa protocolar do evento.

2º.. As provas serão disputadas em final direta.



## PROGRAMA DE PROVAS

Sessão 1 – Provas	Gênero
1. 400 m Livre	Mas .
2. 400 m Livre	Fem.
3. 50 m Bruços	Mas .
4. 50 m Bruços	Fem.
5. 200 m Livre	Mas.
6. 200 m Livre	Fem.
7. 100 m Mariposa	Mas.
8. 100 m Mariposa	Fem.
9. 4x100 m Estilos	Mas.

Sessão 2 – Provas	Gênero
10-200 m Mariposa	Fem.
11-200 m Mariposa	Mas.
12-50 m Costas	Fem.
13-50 m Costas	Mas.
14-100 m Bruços	Fem.
15-100 m Bruços	Mas.
16-200 m Estilos	Fem.
17-200 m Estilos	Mas.
18-4x100 m Livre	Fem.

Sessão 3 – Provas	Gênero
19. 400 m Estilos	Fem.
20. 400 m Estilos	Mas.
21. 50 m Livres	Fem.
22. 50 m Livres	Mas.
23. 200 m Bruços	Fem.
24. 200 m Bruços	Mas.
25. 100 m Costas	Fem.
26. 100 m Costas	Mas.
27. 4x100 m Estilos	Fem.

Sessão 4– Provas	Gênero
30. 50 m Mariposa	Mas.
31. 50 m Mariposa	Fem.
32. 200 m Costas	Mas.
33. 200 m Costas	Fem.
34. 100 m Livres	Mas.
35. 100 m Livres	Fem.
36. 4x100 m Livres	Mas.

**Os Eventos seguintes terão mínimos de qualificação para participação: 400m Livres, 400m Estilos e 200m Mariposa.**

200m Mariposa	02:41.68 Mas.	02:58.67 Fem.
400m Estilos	05:50.76 Mas.	06:26.80 Fem.
400m Livres	05:17.05 Mas.	05:49.43 Fem.



## CAPÍTULO IV DAS CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

### Art. 6º

Na classificação dos participantes, será observado o critério adoptado pela APNL especificado no quadro abaixo das categorías e respectivos anos de nascimento dos atletas;

APNL consider ana categoría de Master atletas com **25 anos de idade e acima.**

#### **As Categorias são as seguintes:**

- Abaixo dos 12 anos de idade,
- 13-14 anos de idade,
- 15-17 anos de idade,
- 18 anos e acima.
- Masters (25 anos e acima)

As provas de todas as categorías previstas que não tenham um número mínimo de seis (6) atletas inscritos será retirada do programa de competição. A estafeta com menos de quatro (4) equipas inscritas será retirada do programa de competição.

### Art. 7º

A critério da APNL, quando solicitadas com antecedência, poderão participar quaisquer nadadores. Estes não estarão incluídos na disputa do Meeting, sem influência, entretanto na classificação oficial;

### Art.8º

Participarão do Meeting os nadadores inscritos que apresentarem documentos de identidade atualizados, fornecidos pelas Federações, Associações ou equipas participantes no qual conste fotografia e a data de nascimento. É necessário também o fornecimento da informação da Associação ou Clube a que pertencem.

#### **Acreditação**

A acreditação dos nadadores, treinadores e staff será produzida após conclusão do período de inscrições sendo necessário o seu uso por todos os agentes durante toda a competição.

Mais informação sobre as creditações serão divulgadas durante e após fecho das inscrições.

Em hipótese alguma, tomará parte do Meeting o nadador que não estiver munido de seu documento de identidade e devidamente cadastrado.

### Art.9º



A APNL convida para este Meeting equipas das Associações de Países que pertençam a CPLP, SADC ou de outros países para participarem da competição.

#### **Art.10º**

### **CEREMONIA DE ABERTURA**

A cerimónia oficial de abertura terá lugar no sábado, 3 de fevereiro, antes do início da 3ª sessão. Todos os atletas deverão estar trajados com o uniforme da equipe. O Team Manager (TM) do clube deverá garantir que os atletas tenham um comportamento respeitoso durante a execução do Hino Nacional e discursos de abertura.

### **CAPÍTULO V**

### **PARTICIPAÇÃO**

#### **Art.11º**

### **CLUBES CONVIDADOS NÃO PAGARÃO AS TAXAS DE INSCRIÇÃO,**

Mas lhes serão aplicadas todas as demais penalidade listadas no Art 12

### **CAPÍTULO V**

### **DAS INSCRIÇÕES EM PROVAS INDIVIDUAIS**

#### **Art.12º**

Para participarem do Meeting, as Equipas deverão fazer as suas inscrições até ao dia 20 de Dezembro de 2023 através do programa Meet Manager e no acto de inscrição e obrigatório os atletas inscreverem-se com tempos oficiais.

**1º** O valor das inscrições:

- Provas individuais: 1,000.00 (Mil Kwanzas) por Atleta
- Estafetas: 3,000.00 (Três Mil Kwanzas).

As Equipas angolanas devem enviar o comprovativo dos respectivos pagamentos oito (8) dias antes da competição impreterivelmente e **EXCLUSIVAMENTE NA CONTA DA APNL;**

**2º** Cada equipa poderá inscrever a quantidade de atletas que quiser por prova individual e uma (01) equipa estafetas por categorias;

**3º** Cada atleta pode ser inscrito em duas (02) provas individuais e uma (01) estafeta por sessão;

**4º** Os nadadores só poderão competir na categoria a que pertença mas serão aceites nadadores em categorias acima desde que o mesmo participe apenas de uma estafeta de uma faixa etária por estafeta.

**5º** Os nadadores só poderão competir na categoria a que pertençam, mas poderão nadar na categoria acima em provas de estafeta desde que no mesmo evento não nade duas estafetas em idades grupos etários diferentes.

**6º** A não comparência de um atleta ou de uma estafeta sem justificativo aceite pelo juiz arbitro implicará ao Clube o pagamento de uma multa no valor de Kz. 1.000,00 (mil Kwanzas).



7º Passado o prazo da inscrição as equipas pagarão uma multa correspondente ao valor de **Kz.15.000,00 (Quinze mil kwanzas)** por cada dia de atraso.

8º Inscrições tardias de atletas ou estafetas pagarão uma multa correspondente ao valor de **Kz.10.000,00 (dez mil kwanzas)**.

O Pagamento devera ser feito através dos detalhes bancários abaixo:

- o Associação Provincial de Natação de Luanda
  - o Email: geral@apnl.org
  - o Banco Millennium Atlântico
  - o IBAN: AO06 0055 0000 1580 1729 1012 9

O atleta que faltar injustificadamente a uma prova fica impedido de participar na respetiva jornada podendo tomar parte na mesma, caso apresente um justificativo ao Juiz árbitro e se este for aceite.

As inscrições e a nomeação oficial do treinador, dos árbitros e do delegado do Clube à prova deverão ser feitas e entregues por correio eletrónico dentro do prazo de inscrições estabelecido acima.

#### Art.13º

Todas as remoções de inscrições deverão ser feitas 72 (setenta e duas) horas antes do arranque da competição ou comunicadas na reunião Técnica.

### CAPÍTULO VII DAS INSCRIÇÕES EM PROVAS DE ESTAFETAS

#### Art.14º

As alterações das estafetas, devem ser confirmadas pelas equipas participantes, com a entrega dos impressos próprios preenchidos com os nomes dos atletas e números dos códigos de inscrição a APNL, uma hora antes do início da sessão correspondente.

A não entrega da constituição da estafeta ou a sua alteração após este período, estará sujeita a equipa à aplicação de uma taxa de **Kz.10.000,00 (dez mil kwanzas)** para que seja inserida ou desqualificará a respetiva estafeta.

#### Art.15º OFFICIAIS

As equipas estrangeiras são convidadas a fornecerem um official a prova. Queira para o efeito enviar o nome do official para o seguinte endereço de email [tecnica@apnl.org](mailto:tecnica@apnl.org). O vestuario consiste numa calça azul escura e branca com T-shirt branca.



Quando o atleta for desclassificado pelo Árbitro Geral por "má conduta", não poderá nadar nenhuma outra prova da sessão, inclusive em estafeta.

## CAPÍTULO VIII DAS PONTUAÇÕES

### Art.16º

Pontuam os oito (8) primeiros classificados de cada prova e as quatro (4) primeiras equipas de estafetas (sendo que cada equipa somente poderá inscrever uma estafeta por categoria).

A classificação coletiva (por equipas) será calculada pelo somatório de pontos atribuídos por prova, e de acordo com a seguinte tabela:

<b>Classificação por pontos</b>			
1º Lugar	22 pts	5º Lugar	16 pts
2º Lugar	20 pts	6º Lugar	14 pts
3º Lugar	18 pts	7º Lugar	12 pts
4º Lugar	17 pts	8º Lugar	10 pts

### ***Empates de Equipas***

Caso se verifique empate na classificação coletiva estes serão resolvidos pelo número de melhores classificações obtidas.

## CAPÍTULO IX CLASSIFICAÇÕES

### Art.17º

1º A Classificação será definida por Categorias.

2º Se houver empate na contagem de pontos para as categorias, o desempate será verificado certificando-se o maior número de primeiros colocados na categoria em que o empate ocorrer, caso o empate persista, a classificação subsequente será verificada até o desempate;

3º Em caso de empate na contagem geral de pontos, o desempate será desfeito verificando-se o maior número de primeiros colocados em todas as provas, se o empate persistir, a classificação subsequente será verificada até o desempate.

## CAPÍTULO X PREMIOS E MEDALHAS

### Art.18º

### **Prêmios individuais**

- Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados e serão premiados com medalhas simbolizando (Ouro, Prata e Bronze), para os respectivos lugares: primeiro, segundo e terceiro por prova, categoria e gênero.
- Só poderão estar no pódio, dois atletas pertencentes à mesma equipa, caso exista um terceiro lugar pertencente à mesma equipa, o prêmio passa automaticamente para o atleta na posição seguinte, que não pertença à equipa dos dois primeiros lugares. Caso não exista um



atleta de outra equipe então excepcionalmente o atleta poderá ocupar o pódio de terceiro lugar.

- Poderão vir a ser atribuídos outros prêmios. Caso existam, os mesmos serão divulgados atempadamente;

### **Prêmios coletivos**

- De acordo com a pontuação coletiva final serão atribuídos troféus as três (3) equipes melhor classificadas.

## **CAPÍTULO XI DA DIREÇÃO**

### **Art.19º**

A direção do Meeting caberá à APNL.

### **Art.20º**

O Árbitro Geral e os demais membros do quadro de arbitragem serão indicados e escalados pela APNL.

### **Art.21º**

Os casos omissos serão resolvidos em Reunião Técnica, obedecendo-se sempre às Leis da FINA, com exceção dos casos disciplinares e administrativos, que serão julgados pela autoridade designada pela APNL, que aplicará as punições de acordo com o regulamento de disciplina em vigor.

## **CAPÍTULO XII DA REUNIÃO TÉCNICA**

### **Art.22º**

Antes da competição, os representantes devidamente credenciados pelas Equipas participantes, deverão reunir-se em reunião técnica, sob a presidência de dirigente da APNL, para tratarem de assuntos relacionados com a competição;

## **CAPÍTULO XIII DAS DISPOSIÇÕES GERAIS**

### **Art.23º**

A APNL poderá sempre que julgar necessário, alterar o presente Regulamento.

### **Art.24º**

Revogam-se as disposições em contrário.

## **CAPÍTULO XIV PROTESTOS E JURI DE APOIO**

### **Art.25º**



Todos os protestos deverão ser entregues por escrito ao juiz-árbitro até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de 100.000,00 Kz (100€).

Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido.

Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e será apreciado pelo Júri de Apelo composto pelos seguintes membros:

- Diretor de Prova
- Secretário Técnico da APNL
- Presidente do Conselho de Arbitragem



## 2º Meeting Internacional de Luanda – 2024

### Open Water

#### **DATA / LOCAL / PROGRAMA**

**Data:** Domingo – 4 de Fevereiro de 2024

**Local:** Ilha do Mussulo

**Chegada:** Funil de chegada com Meta

**Dist ncias:** 5.000m, 3.000m e 1.500m

**Briefing Final da Prova:** 07:30; 10:00; 11:00 horas.

**Partida das Provas:**

- ✓ 09:00 (praia-mar 12h31)
- ✓ 11:00
- ✓ 12:00

Os nadadores ir o utilizar chip eletr nico e as partidas dadas por vagas com base no numero de inscritos:

**Secretariado – Local e Hor rio:**

- Junto ao Cais de Partidas das 6:00  s 14:00

#### **PROVAS E ESCAL ES e PERCURSO**

##### ***Participa o:***

Podem participar nadadores com idade igual ou superior a 14 anos de idade (femininos e masculinos)   data de realiza o da prova, e desde que filiados na FAN nas disciplinas de  guas Abertas ou Masters de  guas Abertas ou ainda praticantes filiados junto de outras federa es internacionais reconhecidas e aceites pela FINA.

Em regime de exce o, decorrente das particularidades da  poca e da data desta edi o, os nadadores ir o competir em conformidade com os escal es da  poca 2022/2023 em acordo com o definido para o 1º Circuito Provincial de  guas Abertas de Luanda.

Na classifica o dos participantes, ser  observado o crit rio adoptado pela APNL especificado no quadro abaixo das categorias (faixas et rias calculadas a 31/12/2022) e respectivos anos de nascimento dos atletas;

##### ***Escal es:***

Categorias	Masculino	Feminino
AA15 Male AA14/15 Female	2008	2008-2009
AA16/17	2007 – 2006	2007 – 2006
AA 18/19	2004-2005	2004-2005
AA 20+	2003 e acima	2003 e acima



Masters	1998 e acima	1998 e acima
---------	--------------	--------------

### **Percurso:**

- ✚ A Prova com **distância de 5 Km** será disputada na categoria absoluta. A partida será na plataforma, com trajeto realizado em circuito, contornando a boia N°1 com o ombro direito e as restantes sempre pela esquerda. Serão realizadas dez (10) voltas ao circuito sendo que a chegada será feita entrando num funil de chegada com meta flutuante.
  
- ✚ A Prova com **distância de 3 Km**, será disputada por categorias em conformidade com a tabela acima. A partida será na plataforma, com trajeto realizado em circuito, contornando a boia N°1 com o ombro direito e as restantes sempre pela esquerda. Serão realizadas seis (6) voltas ao circuito sendo que a chegada será feita a chegada será feita entrando num funil de chegada com meta flutuante.
  
- ✚ Prova com **distância de 1,5 Km**, será disputada por categorias em conformidade com a tabela acima. A partida será na plataforma, com trajeto realizado em circuito, contornando a boia N°1 com o ombro direito e as restantes sempre pela esquerda. Serão realizadas três (3) volta ao circuito sendo que a chegada será feita a chegada será feita entrando num funil de chegada com meta flutuante.

### **Mapa de Percurso:**

**Nota:** O percurso apresentado pode ser alterado no dia por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

## **4. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

Ao inscrever-se nesta prova, o participante automaticamente assume e aceita que:

- a) A organização não se responsabilize por qualquer dano sofrido ou causado decorrente da não observação dos regulamentos em vigor e/ou das indicações dos elementos da organização, da arbitragem e de segurança (polícia marítima, bombeiros, nadadoressalvadores e outros);
- b) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento;
- c) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá o recolher da água;



- d) Poder  ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organiza o ou pela APNL para fins promocionais, Apoios e Parceiros;
- e)   conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FAN que regem as provas de Nata o;
- f) A sua inscri o apenas ser  validada ap s a entrega dos Termo de Responsabilidade de Equipa e Individual;
- g) Para os menores de idade, a responsabilidade da sua participa o   exclusiva da entidade que representa ou dos seus tutores legais no caso de inscri o individual.

## 5. CONDI OES E OUTROS PROCEDIMENTOS OBRIGAT RIOS

A inscri o e participa o na prova implica a obrigatoriedade de ler e cumprir com as normas, procedimentos e condi oes estipuladas no plano de conting ncia do evento dos quais se salientam:

- Os participantes devem apresentar-se para efeitos de credita o previamente numerados conforme regras vigentes, ou autonomear-se no local
- Em todas as zonas de controlo, secretariado e vesti rios, ou junto aos WC, ser  disponibilizado material de higieniza o ( lcool gel), para utiliza o na sua higieniza o individual;
- Os participantes dirigem-se ao Secretariado de Prova no qual devem ser entregues os termos de responsabilidade de equipa ou individual (caso n o tenham sido previamente entregues) por forma a se proceder   credita o, valida o da numera o e dos fatos de competi o caso os mesmos sejam de poss vel utiliza o;
- Ser  entregue aos participantes um saco numerado no qual podem colocar todos os seus pertences para serem devidamente guardados pela organiza o em espa o vigiado. A organiza o n o ir  guardar qualquer outro pertence dos participantes que n o esteja acondicionado no seu respetivo saco;
- Ser  tamb m entregue aos participantes um cart o de acesso cuja a entrega   obrigat ria para o dar entrada no circuito de acesso ao local de partida. A n o entrega do cart o implica a impossibilidade participa o na competi o.
- Os procedimentos indicados poder o ser alterados em fun o de limita oes pontuais ou altera o de regras Covid decorrentes de altera oes da evolu o pand mica.

## 6. DISPOSI OES GERAIS

- a) A organiza o poder  cancelar o evento por motivos de seguran a, como tempestades, m s condi oes do mar, ou outras situa oes que manifestamente possam colocar em perigo a integridade f sica dos participantes, n o havendo lugar   restitui o da taxa de inscri o.
- b) A seguran a e apoio ao longo da prova ser o da responsabilidade da Organiza o e assegurada por diversas embarca oes.  
Para al m dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organiza o colocar  ao servi o dos participantes os seguintes meios:



- ambulância;
  - 2 (dois) Profissionais de saúde;
  - 2 (dois) barcos de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos
- a) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- b) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- c) Os atletas que não usem fato isotérmico serão marcados com os respetivos números nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA. Os atletas que usem fato isotérmico serão marcados com os respetivos números nas mãos e nas toucas.
- d) Para as provas com a temperatura da água igual a 20° C ou superior não são permitidos fatos isotérmicos.
- e) Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.
- f) É obrigatório o uso de fato quando a água se encontra entre os 16 e os 18° C, não inclusive.
- Nota:** Os fatos isotérmicos são fatos que produzem isolamento térmico.
- g) Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, deverão cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos, mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e dos pulsos.
- h) O uso de touca é obrigatório, sendo fornecida pela organização e levantada no secretariado. Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- i) Não é permitido o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- j) O Atleta, caso a organização o exija, deverá apresentar um documento de identificação válido.

## 7. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

A classificação será individual e far-se-á do seguinte modo:

- Classificação absoluta por género para a prova de 5Km;
- Classificação por categoria e género conforme escalões de inscrição para as restantes distâncias;
- Trinta (30) minutos após a chegada do 1º classificado, serão retirados todos quantos não tenham terminado o percurso.

A classificação desta prova conta para o 2º Circuito Provincial de Águas Abertas.



## 8. ARBITRAGEM

A arbitragem é da responsabilidade do Concelho Provincial de Arbitragem da APNL.

## 9. PRÉMIOS

Por género serão atribuídos prémios monetários para a prova de 5 Km em absolutos e medalhas aos 3 primeiros lugares da classificação por categoria, de cada um dos géneros em todas as provas.

ABSOLUTOS (5Km)	CATEGORIAS (3&1,5Km)
1º Lugar: prémio e medalha 2º Lugar: prémio e medalha 3º Lugar: prémio e medalha	1º Lugar: medalha de ouro 2º Lugar: medalha de prata 3º Lugar: medalha de bronze

## 10. INSCRIÇÕES

As inscrições podem ser feitas individualmente ou por Clubes, através da plataforma da Tchaco [www.tchaco.com](http://www.tchaco.com) e acessível pelo ficheiro convite da APNL.

Cada inscrição terá aplicação das seguintes taxas:

- 5.000,00 AOA para inscrições individuais até quinze dias antes do dia da prova.
- 2.500,00 AOA para as inscrições de atletas pertencentes aos clubes associados a APNL.
- Clubs e seleções não angolanas convidadas estão isentas do pagamento

**Prazo limite inscrições:** 20 de Dezembro de 2023. Não serão em caso algum, aceites inscrições para além da data limite.

## 12. PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual. A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 100.000,00 AOA, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Comissário da FAN (Quando for nomeado);
- Diretor de Prova;
- Juiz Arbitro nomeado pelo Conselho Provincial de Arbitragem.

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

## 13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Angolana de Nataçao.



#### 4. DIREÇÃO DE PROVA

Cabe à APNL a nomeação do diretor de prova

**Quaisquer alterações nos regulamentos de natação pura e águas abertas serão comunicadas em devido tempo**