



**MEETING INTERNACIONAL DE LUANDA NATAÇÃO
AGUAS ABERTAS**





Índice

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	4
2. CONDIÇÕES E OUTROS PROCEDIMENTOS OBRIGATÓRIOS	5
3. DISPOSIÇÕES GERAIS	5
4. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE	6
5. ARBITRAGEM	6
6. PRÉMIOS	6
7. INSCRIÇÕES	7
8. PROTESTOS	7
9. CASOS OMISSOS	7
10. DIREÇÃO DE PROVA	7

4º Meeting Internacional de Luanda – 2026

Open Water

DATA / LOCAL / PROGRAMA

Data: Domingo – 25 de Janeiro de 2026

Local: Ilha de Luanda

Chegada: Funil de chegada com Meta

Distâncias: 5.000m, 3.000m e 1.500m

Briefing Final da Prova: 08:00; 10:00; 11:00 horas.

Partida das Provas:

- ✓ 09:00 (praia-mar 12h31)
- ✓ 11:00
- ✓ 12:00

Os nadadores irão utilizar chip eletr nico e as partidas dadas por vagas com base no numero de inscritos:

Secretariado – Local e Horário:

- Junto ao Cais de Partidas das 6:00 às 14:00

PROVAS E ESCALÕES e PERCURSO

Participa  :

Podem participar nadadores com idade igual ao superior a 14 anos de idade (femininos e masculinos)   data de realiza   da prova, e desde que filiados na FAN nas disciplinas de  guas Abertas ou Masters de  guas Abertas ou ainda praticantes filiados junto de outras federações internacionais reconhecidas e aceites pela FINA.

Em regime de exceção, decorrente das particularidades da época e da data desta edição, os nadadores irão competir em conformidade com os escalões da época 2025/2026 em acordo com o definido para o 1  Circuito Provincial de Aguas Abertas de Luanda.

Na classificação dos participantes, será observado o critério adoptado pela APNL especificado no quadro abaixo das categorias (faixas etárias calculadas a 31/12/2025) e respectivos anos de nascimento dos atletas;

Escalões:

Categorias	Masculino	Feminino
AA15 Male AA14/15 Female	2010	2010-2011
AA16/17	2009 – 2008	2009 – 2008
AA 18/19	2006-2007	2006-2007
AA 20+	2005 e acima	2005 e acima
Masters	1999 e acima	1999 e acima

Percurso:

-  A Prova com **distância de 5 Km** será disputada na categoria absoluta. A partida será na plataforma, com trajeto realizado em circuito, contornando a boia N 1 com o ombro direito e as restantes sempre pela esquerda. Serão realizadas dez (10) voltas ao circuito sendo que a chegada será feita entrando num funil de chegada com meta flutuante.

-  A Prova com **distância de 3 Km**, será disputada por categorias em conformidade com a tabela acima. A partida será na plataforma, com trajeto realizado em circuito, contornando a boia N 1 com o ombro direito e as restantes sempre pela esquerda. Serão realizadas seis (6) voltas ao circuito sendo que a chegada será feita a chegada será feita entrando num funil de chegada com meta flutuante.

-  Prova com **distância de 1,5 Km**, será disputada por categorias em conformidade com a tabela acima. A partida será na plataforma, com trajeto realizado em circuito, contornando a boia N 1 com o ombro direito e as restantes sempre pela esquerda. Serão realizadas três (3) volta ao circuito sendo que a chegada será feita a chegada será feita entrando num funil de chegada com meta flutuante.

Mapa de Percurso:

Nota: O percurso apresentado pode ser alterado no dia por motivos de segurança, m s condições atmosféricas ou outros.

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante automaticamente assume e aceita que:

- a) A organização não se responsabilize por qualquer dano sofrido ou causado decorrente da não observação dos regulamentos em vigor e/ou das indicações dos elementos da organização, da arbitragem e de segurança (polícia marítima, bombeiros, nadadoressalvadores e outros);
- b) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária   conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento;
- c) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá o recolher da água;
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela APNL para fins promocionais, Apoios e Parceiros;



- e) É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FAN que regem as provas de Natação;
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega dos Termo de Responsabilidade de Equipa e Individual;
- g) Para os menores de idade, a responsabilidade da sua participação é exclusiva da entidade que representa ou dos seus tutores legais no caso de inscrição individual.

2. CONDIÇÕES E OUTROS PROCEDIMENTOS OBRIGATÓRIOS

A inscrição e participação na prova implica a obrigatoriedade de ler e cumprir com as normas, procedimentos e condições estipuladas no plano de contingência do evento dos quais se salientam:

- Os participantes devem apresentar-se para efeitos de acreditação previamente numerados conforme regras vigentes, ou automecarem-se no local
- Em todas as zonas de controlo, secretariado e vestiários, ou junto aos WC, será disponibilizado material de higienização (álcool gel), para utilização na sua higienização individual;
- Os participantes dirigem-se ao Secretariado de Prova no qual devem ser entregues os termos de responsabilidade de equipa ou individual (caso não tenham sido previamente entregues) por forma a se proceder à acreditação, validação da numeração e dos fatos de
- Os procedimentos indicados poderão ser alterados em função de limitações pontuais ou alteração de regras Covid decorrentes de alterações da evolução pandémica.

3. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- b) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações.

Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios:

- ambulância;
 - Profissionais de saúde;
 - barcos de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos
- a) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
 - b) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher durante o percurso, todos os indivíduos que não



apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.

- c) Os atletas que não usem fato isotérmico são marcados com os respectivos números nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA. Os atletas que usem fato isotérmico são marcados com os respectivos números nas mãos e nas toucas.
- d) Para as provas com a temperatura da água igual a 20  C ou superior não são permitidos fatos isotérmicos.
- e) Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.
- f)   obrigatório o uso de fato quando a água se encontra entre os 16 e os 18  C, não inclusive.

Nota: Os fatos isotérmicos são fatos que produzem isolamento térmico.

- g) Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, deverão cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos, mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e dos pulsos.
- h) O uso de touca   obrigatório, sendo fornecida pela organização e levantada no secretariado. Os nadadores são marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- i) Não é permitido o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- j) O Atleta, caso a organização o exija, deverá apresentar um documento de identificação válido.

4. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

A classificação será individual e far-se-  do seguinte modo:

- Classificação absoluta por g nero para a prova de 5Km;
- Classificação por categoria e g nero conforme escalões de inscrição para as restantes distâncias;
- Trinta (30) minutos após a chegada do 1  classificado, são retirados todos quantos não tenham terminado o percurso.

A classificação desta prova conta para o 2  Circuito Provincial de  guas Abertas.

5. ARBITRAGEM

A arbitragem   da responsabilidade do Concelho Provincial de Arbitragem da APNL.

6. PR MIOS

Por g nero são atribuídos pr mios monetários para a prova de 5 Km em absolutos e medalhas aos 3 primeiros lugares da classificação por categoria, de cada um dos g neros em todas as provas.



ABSOLUTOS (5Km)	CATEGORIAS(3&1,5Km)
1º Lugar: prémio e medalha 2º Lugar: prémio e medalha 3º Lugar: prémio e medalha	1º Lugar: medalha de ouro 2º Lugar: medalha de prata 3º Lugar: medalha de bronze

7. INSCRIÇÕES

As inscrições podem ser feitas individualmente ou por Clubes, através da plataforma da Tchaco www.tchaco.com e acessível pelo ficheiro convite da APNL.

Cada inscrição terá aplicação das seguintes taxas:

- 7.500,00 AOA para inscrições individuais até quinze dias antes do dia da prova.
- 5.000,00 AOA para as inscrições de atletas pertencentes aos clubes associados a APNL.
- Clubs e seleções não angolanas convidadas estão isentas do pagamento

Prazo limite inscrições: 23 de janeiro de 2026 Não serão em caso algum, aceites inscrições para além da data limite.

- Luanda Provincial Swimming Association
- Email: geral@apnl.org
- IBAN Banco BAI: AO06.0040.0000.5344.0590.1016.2
- IBAN BMA: AO06.0055.0000.1580.1729.1012.9
- Banco Keve: IBAN: AO06.0047.0000.2751.4085.1019.7

8. PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual. A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 100.000,00 AOA, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Comissário da FAN (Quando for nomeado);
- Diretor de Prova;
- Juiz Arbitro nomeado pelo Conselho Provincial de Arbitragem.

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

9. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Angolana de Natação.

10. DIREÇÃO DE PROVA

Cabe à APNL a nomeação do diretor de prova

Quaisquer alterações nos regulamentos de natação pura e águas abertas serão comunicadas em devido tempo