



REGULAMENTO OFICIAL

2.ª EDIÇÃO • SETIC-FP RUN 2026

DATA	05 de setembro de 2026
HORA DE PARTIDA	07h00
LOCAL	Sede da SETIC-FP, Rua do MAT, Talatona — Luanda
PROVAS	Corrida competitiva 10 km • Caminhada 5 km

Luanda • 14 de agosto de 2026

GUIA RÁPIDO DO PARTICIPANTE

Informação essencial antes da prova

CORRIDA 10 KM	Competitiva • inscrição: 9.950 Kz • classificação e premiação
CAMINHADA 5 KM	Participativa • inscrição: 7.950 Kz
JERSEY OPCIONAL	9.500 Kz
INSCRIÇÕES	Até 30 de agosto de 2026, ou até ao limite de vagas
KIT	Entrega em 01 de setembro de 2026, em local a indicar pela Organização
NO DIA DA PROVA	1.ª chamada: 06h30 • última chamada: 06h45 • partida: 07h00

IMPORTANTE Não haverá entrega de kits no dia da prova. O dorsal é pessoal e intransmissível.

1. ENQUADRAMENTO

A SETIC-FP, em parceria com a TCHACOSPORTS, promove a 2.ª edição da Corrida de Atletismo SETIC-FP RUN, integrada nas celebrações do 12.º aniversário da SETIC-FP. O evento tem carácter desportivo amador, com uma corrida competitiva de 10 km e uma caminhada de 5 km.

Para efeitos deste Regulamento, a SETIC-FP e a TCHACOSPORTS são designadas conjuntamente por «Organização». A TCHACOSPORTS assegura a componente operacional da prova.

CORRIDA 10 KM	Partida junto à sede da SETIC-FP, Rua do MAT, Talatona
CAMINHADA 5 KM	Partida e chegada junto à sede da SETIC-FP

2. OBJECTO E ÂMBITO

ARTIGO 1.º	OBJECTO
O presente Regulamento estabelece as regras de inscrição, participação, realização, classificação e premiação da 2.ª edição da SETIC-FP RUN 2026.	
ARTIGO 2.º	ÂMBITO

O Regulamento aplica-se a todos os participantes, à Organização, à equipa de ajuizamento e aos demais intervenientes na prova.

3. INSCRIÇÃO E PARTICIPAÇÃO

ARTIGO 3.º

PARTICIPAÇÃO

Podem participar pessoas do público em geral que reúnam condições físicas e de saúde compatíveis com caminhada ou corrida e que não tenham restrições médicas à prática de actividade física.

Categorias competitivas — 10 km

- Geral Masculina.
- Geral Feminina.

A caminhada de 5 km tem carácter participativo e não integra a classificação competitiva prevista neste Regulamento.

ARTIGO 4.º

INSCRIÇÃO

- 4.1.** A inscrição é individual e será efectuada através do link divulgado pela Organização ou das plataformas da TCHACOSPORTS.
- 4.2.** Valores: caminhada 5 km — 7.950 Kz; corrida 10 km — 9.950 Kz; jersey opcional — 9.500 Kz.
- 4.3.** Na corrida de 10 km, o participante inscrito recebe dorsal e, caso conclua a prova, medalha de participação.
- 4.4.** O prazo de inscrição termina em 30 de agosto de 2026 ou quando se esgotarem as vagas. Havendo disponibilidade, a Organização poderá prorrogar o prazo.
- 4.5.** A participação está limitada ao número de vagas disponibilizadas para o evento.
- 4.6.** A Organização pode recusar uma inscrição quando existam motivos objectivos relacionados com a segurança, o cumprimento deste Regulamento ou o normal desenrolar do evento.

4. AJUIZAMENTO E ASPECTOS TÉCNICOS

ARTIGO 5.º

EQUIPA DE AJUIZAMENTO

A equipa de ajuizamento será constituída por juizes de cronometragem manual da Federação Angolana de Atletismo e da Associação Provincial de Atletismo, bem como por juizes de cronometragem electrónica da Organização.

ARTIGO 6.º

ASPECTOS TÉCNICOS E REGRAS DE PROVA

- 6.1.** Os kits serão entregues em 01 de setembro de 2026, em local a indicar pela Organização. Não serão entregues kits no dia da prova.
- 6.2.** A primeira chamada será feita 30 minutos antes da partida (06h30) e a última chamada 15 minutos antes (06h45).

- 6.3.** O percurso será sinalizado e orientado pela Organização, podendo ser acompanhado por agente batedor de trânsito ou motociclo de apoio.
- 6.4.** Cada participante deve avaliar previamente a sua condição física e assumir responsabilidade pela sua preparação para a prova.
- 6.5.** É proibida ajuda directa ou indirecta de pessoas estranhas à Organização que possa beneficiar um participante. A infracção pode determinar desclassificação.
- 6.6.** Será desclassificado quem prejudicar outro participante por comportamento reprovável, incluindo agressões, empurrões ou rasteiras.
- 6.7.** Compete à Comissão de Juízes registar e comunicar irregularidades verificadas durante ou após a prova.
- 6.8.** O dorsal é pessoal e intransmissível. É proibido correr com dorsal de outro participante ou utilizar dois dorsais para obter mais de uma medalha.
- 6.9.** Todos os participantes devem cumprir o percurso oficial e as instruções da Organização.
- Não subir passeios, cortar caminho, desviar-se ou sair do percurso definido.
 - Transitar pela esquerda da faixa de rodagem, quando assim indicado no percurso.
 - Não criar obstáculos nem impedir a progressão de outros participantes.
 - Cumprir as orientações da Organização antes, durante e depois da prova.
- 6.10.** O incumprimento das regras pode levar à desclassificação, por decisão da Comissão de Juízes.
- 6.11.** Eventuais protestos devem ser apresentados por escrito ao Presidente da Comissão de Juízes até 15 minutos após o final da prova.
- 6.12.** As decisões da Comissão de Juízes são finais no âmbito deste Regulamento.

5. IMAGEM E DADOS PESSOAIS

ARTIGO 7.º

CAPTAÇÃO E UTILIZAÇÃO DE IMAGEM E VOZ

Ao inscrever-se e participar no evento, o participante autoriza a captação e utilização, pela Organização, da sua imagem e voz obtidas no contexto da SETIC-FP RUN, para fins de comunicação, divulgação e promoção do evento e de futuras edições, sem contrapartida financeira.

Os participantes devem manter uma conduta compatível com as regras de convivência e respeito mútuo. Comportamentos inadequados podem constituir fundamento de desclassificação.

A utilização do nome, identidade visual ou conteúdos oficiais da SETIC-FP RUN para promoção de iniciativas próprias de terceiros depende de autorização da Organização.

6. CLASSIFICAÇÃO E PREMIAÇÃO

ARTIGO 8.º

CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS

- 8.1.** A classificação competitiva aplica-se exclusivamente à corrida de 10 km.
- 8.2.** Todos os participantes que concluírem a respectiva prova têm direito a medalha de participação.

8.3. A classificação oficial é determinada pela Comissão de Juízes, com apoio dos sistemas de cronometragem disponíveis.

8.4. Na classificação Geral Masculina e Geral Feminina dos 10 km, são premiados os cinco primeiros classificados, conforme o quadro abaixo.

CLASSIFICAÇÃO	GERAL MASCULINA 10 KM	GERAL FEMININA 10 KM
1.º	300.000 Kz	300.000 Kz
2.º	200.000 Kz	200.000 Kz
3.º	100.000 Kz	100.000 Kz
4.º	50.000 Kz	50.000 Kz
5.º	50.000 Kz	50.000 Kz

Nota sobre a categoria paralímpica: o regulamento-base prevê premiação monetária para participantes paralímpicos, mas não indica escalões nem valores. A Organização deverá comunicar essa informação complementar antes da prova.

7. DISPOSIÇÕES PRÁTICAS

- Chegue ao local com antecedência e apresente-se nas chamadas previstas.
- Use o dorsal atribuído de forma visível durante toda a prova.
- Respeite a sinalização, os juízes, a equipa de apoio e os restantes participantes.
- Em caso de dúvida sobre percurso, classificação ou regra de prova, procure a Organização ou a Comissão de Juízes.

8. ANEXOS — PERCursos

PERCURSO • 10 KM



